



Guide des formations

Qui est Faast ? Quelles sont nos missions ?	3
Nos formations	
Technics	5
Technics & philosophy	6
Policy & Finance	7
Sharing	8
Profil des formateurs	10

table
des
matières



pour
un secteur
de la
construction
en recherche
et
en transition

Ni bureau d'étude, ni centre de recherche, FAAST se définit comme un **Think & Act tank** dont la mission consiste à **soutenir le secteur de la construction dans ses transitions.**

Aujourd'hui, nous n'avons plus le temps d'attendre l'augmentation des températures, l'extinction des espèces (dont la nôtre), l'acidification des océans, ou encore la montée des eaux. Sans oublier les conséquences sociales et économiques, déjà clairement visibles autour de nous.

Si nous voulons contribuer véritablement au changement, nous devons plonger à pieds joints dans des décisions qui ont un impact de taille.

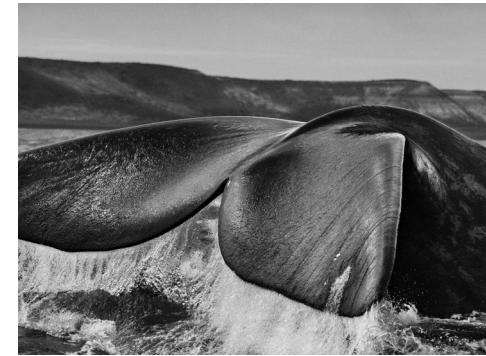
Et ce n'est pas simple.

Car les réflexions et les chantiers sont aussi complexes que multiples.

Par où commencer ?

Quelles mesures prendre pour à la fois :

- ▶ redonner du sens à la compensation carbone
- ▶ équilibrer la consommation électrique avec la production renouvelable et supprimer les autres formes d'énergie
- ▶ réduire son empreinte
- ▶ contribuer réellement à la préservation de l'environnement
- ▶ assurer le confort des futurs occupants
- ▶ répondre aux exigences de la taxonomie
- ▶ et bannir le greenwashing de sa communication ?



L'équipe multidisciplinaire de FAAST va **vous brusquer** et **vous interroger** pour vous aider à **faire des choix judicieux.**

En tant qu'acteur de la transition, **nous concevons et créons les outils qui vous permettent de passer à l'action.**



F>>ST
think & act tank

des
apprentissages
concrets qui
vous donnent
des outils de
réflexion &
d'action



Depuis plus de 15 ans, l'équipe et les membres de FAAST dispensent des formations régulières pour des organismes reconnus tels que Bruxelles Environnement, la Plateforme Maison Passive, l'IFAPME, le CDR. Certain.e.s d'entre elleux donnent fréquemment cours dans les universités (UMons, ULB, l'Ecole centrale de Lille).

Chaque contenu est adapté à votre demande. Il comprend des outils et supports aussi clairs que percutants dans le but de favoriser une communication optimale de l'information.

Les formations de Faast sont un tremplin pour :

- > acquérir des compétences qui vous permettront de mener à bien vos projets de construction
- > prendre les bonnes décisions
- > construire un projet cohérent, compte tenu des exigences légales et climatiques actuelles.



des
thématiques
pertinentes et
variées



8h Optimiser l'éclairage naturel dans et autour des bâtiments

Objectifs

- ▶ *Évaluer et maximiser l'éclairage naturel dans les constructions.*
- ▶ *Maîtriser les techniques de calcul de l'apport lumineux et de la gestion de l'ombrage tant intérieurs qu'extérieurs.*
- ▶ *Créer des environnements bâtis confortables et respectueux de l'environnement.*

Formateurs

Julien Thirifays
Benoit Quevrin

Comment évaluer l'apport lumineux et gérer l'ombrage des espaces intérieurs et extérieurs ?
Comment concevoir des environnements respectueux et confortables, en harmonie avec l'environnement ?
Quels outils open source et gratuits pouvez-vous utiliser dans la pratique ?

Vous découvrirez comment maîtriser les outils de calcul en vue de maximiser l'éclairage naturel et réduire la dépendance à l'éclairage artificiel.
L'exploration des études de cas vous guidera pour mettre en pratique une conception éclairée.



8h Ponts thermiques : Résolution de noeuds constructifs

Objectifs

- ▶ *Comprendre les 3 principes de base de la PEB pour rendre un noeud PEB conforme*
- ▶ *Pouvoir calculer la valeur "Psi" d'un noeud PEB non-conforme à l'aide du logiciel THERM.*

Formateur

Julien Thirifays

Il ne s'agit pas d'un atelier de résolution de ponts thermiques, ni d'une formation approfondie sur tous les types de noeuds constructifs.

Ici, on se veut être très pragmatique. Et en une journée, vous aurez acquis des notions bien maîtrisées sur le calcul et la résolution de noeuds constructifs.

La matinée sera consacrée à la présentation de la réglementation PEB sur les noeuds constructifs ; l'après-midi vous approfondirez l'outil THERM.



16h WUFI : simulations dynamiques de diffusion de vapeur à travers les parois. Pathologies

Objectifs

- ▶ *Comprendre la diffusion de vapeur à travers les parois.*
- ▶ *Maîtriser l'utilisation de WUFI.*
- ▶ *Analyser les résultats générés.*
- ▶ *Proposer des solutions constructives saines*
- ▶ *Prévenir les pathologies du bâtiment.*

Formateurs

Julien Thirifays
Benoit Quevrin

Découvrir comment utiliser WUFI pour concevoir des parois performantes et éviter les pathologies liées à la diffusion de vapeur.

Maîtriser les principes de la simulation hygrothermique dynamique pour garantir la durabilité, la pérennité et l'efficacité énergétique. 2 jours de théorie et d'exercices pour se familiariser avec cette matière pouvant paraître effrayante pour un concepteur.



des
thématiques
pertinentes et
variées

8h

Initiation aux techniques spéciales du bâtiment

Objectifs

- ▶ *Anticiper les contraintes techniques dans la conception d'un bâtiment de nouvelle génération.*
- ▶ *Donner les outils et le vocabulaire communs aux architectes, ingénieurs en techniques spéciales et conseillers PEB.*

Formateurs

Stephan Bussing
Benoit Quevrin

Pour concevoir les techniques spéciales d'un bâtiment, par quoi doit-on commencer ? À la manière d'un canif suisse, vous vous constituez une série d'outils de base pour le lancement de tout

- ▶ projet :
quelles sont les recettes de cuisine à mettre en
- ▶ place pour définir le programme ?
prendre connaissance des textes et
- ▶ réglementations majeures en démarrant une PEB
comment définir les objectifs de confort, et a fortiori les installations de chauffage, de climatisation, de ventilation, les équipements sanitaires, les
- ▶ installations électriques nécessaires pour y répondre ?
partir de l'Arrêté Royal pour comprendre et déterminer les installations de protection incendie telles que le sprinklage, le désenfumage, les
- ▶ exigences dues aux constructions de parkings et aux véhicules électriques.
cerise sur le gâteau : comment aborder une démarche environnementale basée sur la certification Breeam ?

4h

technics

Architecture et techniques spéciales : solutions techniques et esthétiques

Un bâtiment de nouvelle génération impose aux futur.e.s architectes de concevoir une enveloppe efficace au minimum conforme aux exigences PEB.

Ils se retrouvent confrontés à un dilemme : comment proposer des solutions d'intégration des techniques, tout en respectant l'esthétique d'un projet ?

C'est au moment de la conception qu'un dialogue entre l'architecte et l'ingénieur.e est indispensable. Grâce à un travail de coordination des deux parties, les techniques spéciales peuvent être directement intégrées à l'esthétique du bâtiment.

2h

Future proof design

Objectifs

- ▶ *Étudier comment construire avec une fonctionnalité peu énergivore et la moins impactante sur l'environnement, de la conception jusqu'à la démolition.*
- ▶ *Sensibiliser au fait qu'un bâtiment a plus qu'une vie.*

Formateurs

Pouria Shoeibi
Benoit Quevrin

La smart building fashion, c'est sexy. Et c'est normal.

Mais n'est-il pas temps de changer de paradigme pour la construction aussi ? Quel sens donne-t-on au bâtiment qu'on construit ? Que prévoit-on pour ses vies futures ?

On aborde les lignes philosophiques de la temporalité du bâtiment : pourquoi se contenter de répondre à des critères actuels qui ne seront plus valables demain ? On peut rendre notre construction pérenne, même dans 50 ans. Il faut penser la conception à l'épreuve du temps. Pour pouvoir utiliser le plein potentiel du bâti.

20h

Simulation dynamique

Objectifs

- ▶ *Utiliser à bon escient la simulation dynamique.*
- ▶ *En comprendre les avantages, les inconvénients, les possibilités et les limites. La formation de base s'adresse aux architectes et ingénieurs débutants.*

Quelle est la plus-value d'un tel outil dans un projet ? Comment fonctionne-t-il et à quel moment y avoir recours ?

Comprendre et apprendre à utiliser l'outil open source "OpenStudio" pour réaliser des simulations dynamiques.

Formateurs

Julien Thirifays
Benoit Quevrin

technics & philosophy



des
thématiques
pertinentes et
variées

2h

Taxonomy compliance

Objectifs

- *Comprendre les exigences de la taxonomie européenne appliquée à partir de 2023 pour la construction.*

Formateurs

Pouria Shoeibi
Benoit Quevrin

Qu'est-ce la Taxonomie européenne ?
Que dit le texte et quels sont les objectifs à atteindre pratiquement ?
Concernant la construction, il existe 7 catégories de règles applicables :
> acquisition et propriété des bâtiments
> construction de bâtiments neufs
> rénovation de bâtiments existants
> installation, entretien et réparation de bornes de recharge pour véhicules électriques dans les bâtiments
> installation, entretien et réparation des équipements de production d'énergie
> installation, entretien et réparation des instruments et dispositifs de mesure de régulation et de contrôle de la PEB
> installation, maintenance et entretien des technologies d'énergie renouvelable

2h

Total Cost of Ownership (TCO)

Objectifs

- *Comprendre les composants du TCO, de la phase de conception à la maintenance, pour optimiser la rentabilité.*
- *Acquérir des méthodologies pour évaluer les coûts cachés et les impacts à long terme sur la viabilité du projet.*
- *Apprendre à intégrer les critères de durabilité et de résilience économique dans l'analyse du TCO.*

Formateur/trice

Benoit Quevrin

4h

Vision systémique et stratégique

Objectifs

- *Acquérir une compréhension approfondie de l'approche systémique pour intégrer les paramètres de Responsabilité sociale & environnementale (RSE) dans la conception de projets.*
- *Apprendre à hiérarchiser ces critères tout en maintenant la viabilité économique et la réalité de la construction.*
- *Explorer des stratégies pour adapter les processus de suivi de chantier en faveur de ces critères et du confort des occupants.*

Formateur/trice.s

Julien Thirifays
Benoit Quevrin

Comment concevoir des projets de construction en considérant l'ensemble des exigences légales et de la RSE ?

Comment hiérarchiser et concilier ces paramètres avec des contraintes économiques, en réexaminant les méthodes de suivi de chantier ?

Et enfin, comment mettre l'accent sur la globalité du projet et le confort des occupants, en équilibrant harmonieusement l'efficacité environnementale et les impératifs économiques ?

Comment optimiser la rentabilité et améliorer la résilience économique de vos projets dans le secteur du bâtiment ?

Grâce à l'outil TCO mis au point par Faast et ses membres.

Vous travaillerez dans un logiciel qui vous aidera à prendre des décisions éclairées, pertinentes et durables sur le long terme.

Cette formation couvre tous les critères coût/bénéfice liés au projet, de sa conception à sa maintenance.

8h

Gouvernance partagée

Objectifs

- ▶ *Aboutir à des décisions collectives, partagées, responsables et égalitaires.*
- ▶ *Donner les clés aux entreprises qui souhaitent transformer leur système de gouvernance pyramidale en une gouvernance partagée et horizontale.*

Formateur
Benoit Quevrin

Le temps de la formation, vous constituerez une équipe dynamique et créative. Vous définirez ensemble un objectif de projet commun.

Les exercices de théâtre d'improvisation seront le booster de votre cohésion. Chaque membre du groupe a son importance, autant que le groupe cohérent, formé par ses membres.

Vous apprendrez à prendre des décisions collectives par le mécanisme du consentement. Une belle manière de mettre en pratique la théorie.

8h

Communication consciente

Objectifs

- ▶ *Comprendre comment un comportement peut être influencé par des jugements de valeurs l'impact des étiquettes et de la subjectivité linguistique.*
- ▶ *Apprendre à sortir des conflits grâce à des outils de communication non violente.*

Formateur
Benoit Quevrin

Les étiquettes et la subjectivité linguistique de notre communication ont un impact énorme sur nos relations. Elles influencent nos interactions au point de mener à des litiges.

Grâce à l'apprentissage des outils de communication non violente, vous serez en mesure de désamorcer les conflits et d'établir des dialogues constructifs et respectueux. Vous serez à même de cultiver une communication en pleine maîtrise de vos moyens, c'est-à-dire en pleine conscience.

sharing

8h

La vulgarisation : pour une traduction claire et adaptée à la cible

Objectifs

- ▶ *Traduire en texte et en image des données complexes.*
- ▶ *S'approprier des clés de lecture et d'écriture pour ses propres outils de communication.*

Formateur/trice.s
Claire Lheureux
Benoit Quevrin

Bien souvent, les mondes de nos collègues et le nôtre se croisent assez peu. Équipes techniques, communicants, conseil d'administration, grand public, financiers, acheteurs potentiels. Tou.te.s, nous avons pourtant besoin de transmettre et de recevoir des informations compréhensibles et justes. Parfois avec des degrés de détail différent. Mais peu importe. Nous en avons besoin pour pouvoir prendre les bonnes décisions : présenter un projet de construction, l'accepter ou le refuser, acheter un appartement, communiquer sur les produits, etc.

Sortez vos crayons et vos plumes ! Vous allez griffonner, schématiser, simplifier et reformuler.

À partir d'exemples concrets issus du secteur associatif et du monde pédagogique, vous comprendrez et utiliserez les clés pour traduire et rendre digestes les données techniques complexes. On vous prépare un travail sur les outils en fonction des besoins des participants.



des
thématiques
pertinentes et
variées

MODULE 1



Greenwashing killer et le rôle de la RSE dans l'image des entreprises

Objectifs

- ▶ *Prendre conscience que le greenwashing est présent dans toutes nos communications, et bien souvent malgré nous.*
- ▶ *Comprendre et intégrer les caractéristiques de la communication responsable pour pouvoir les appliquer directement dans ses communications.*

Formatrice
Claire Lheureux

Des images trompeuses, on en voit partout. Et on en est souvent victime. Contrairement à ce qu'on pourrait croire, on y participe aussi. Or, le greenwashing influence grandement notre quotidien. Souvent en mal.

Quelles sont les clés de lecture pour décrypter les messages subliminaux (ou non) qui composent les communications ? Comment avoir un regard critique sur nos écrits pour éviter de retomber dans nos travers ?

Quelle est la nouvelle place des entreprises dans la société actuelle ? Qu'attendent nos différents publics, et quelle image doivent donner les entreprises d'aujourd'hui ? Quelles sont les différences entre la RSE et la communication responsable ? Qu'est-ce qui les compose, et comment l'une peut servir l'autre ?

Nous ferons émerger les principaux éléments qui composent la communication responsable au travers de mises en situation concrètes.



Mettre en place une stratégie éditoriale responsable

Objectifs

- ▶ *Repérer les discours trompeurs.*
- ▶ *Donner des clés de lecture pertinente pour ses propres communications.*
- ▶ *Définir une stratégie éditoriale responsable, propre à l'entreprise.*

Formatrice
Claire Lheureux

Après avoir été inspiré par des éléments de communication responsable dans une série d'exemples concrets, nous abordons quelques notions de sémiotique qui nous permettent de comprendre les effets de nos discours (image et texte) sur nos cibles.

Dans un second temps, nous travaillerons sur les cadres cognitifs (l'approche linguistique) lors de mises en situation et en faire ressortir un squelette de réflexion et de stratégie pour votre communication.

MODULE 2

sharing



Introduction à la Communication responsable

Objectif

- ▶ *Comprendre et intégrer les caractéristiques de la communication responsable pour pouvoir les appliquer directement dans ses communications*

Formatrice
Claire Lheureux

La communication des entreprises et des organisations prend un tournant décisif ces dernières années.

La confiance du grand public envers ces structures se dégrade et perd clairement de sa superbe.

La prise en compte du développement durable et de l'écologie nous a fait perdre pied, et de nombreux écrans de fumée se sont érigés sous la forme du greenwashing. Parfois on s'en rend compte. Parfois pas.

Comment récupérer la confiance de nos clients, de nos prestataires, de nos parties prenantes dans le secteur de la construction ? Quels informations et quelle rédaction privilégier dans nos communications. Nous repérons quelques éléments-clés issus du secteur, et nous nous inspirons d'exemples concrets issus d'autres domaines d'activité.

Enfin, comment adapter ces nouveaux principes de communication à la promotion immobilière, l'architecture et l'ingénierie ?

une
équipe
pleine
de
potentiel



Benoit Quevrin

Ir. architecte

Expert en développement durable, il dirige FAAST depuis sa création. Il a conduit la plate-forme maison passive durant plusieurs années et s'est spécialisé dans bon nombre de thématiques telles que les ponts thermiques (il a d'ailleurs écrit un livre à ce sujet), la diffusion de vapeur, l'éclairage naturel et artificiel, etc. Il donne depuis peu des cours à l'Université de Mons (Umons) en design soutenable. Habitué des formations et séminaires, il donne les informations pertinentes de manière efficace, mais toujours décontractée.

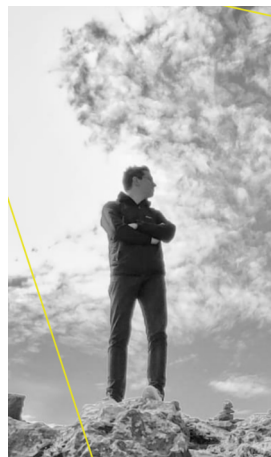


Claire Lheureux

Communication responsable

L'esprit libre, ouvert, coloré, elle est profondément attachée à l'humain et à la nature. Avant de travailler chez Faast, elle a étudié les langues Romanes et a fait ses premières armes en communication pour un programme européen de coopération transfrontalière. Elle s'est spécialisée pendant plusieurs années à la dispense de formations, à l'animation et à la transmission du savoir. Récemment, elle s'est tournée vers la communication responsable et ne cesse d'intégrer ses valeurs dans la pratique de son métier.

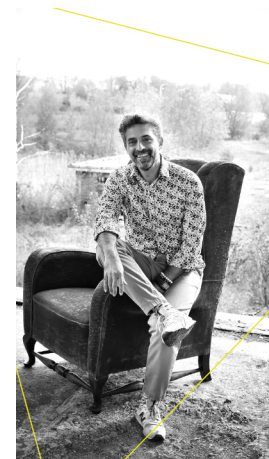
une
équipe
pleine
de
potentiel



Julien Thirifays

Ir. mécanicien et énergéticien

Ingénieur civil en énergétique, il a rejoint l'équipe FAAST début 2023. Précédemment, il a coordonné un département en techniques spéciales d'une dizaine de personnes au sein d'un bureau d'études de la région de Charleroi pendant 10 ans. Puis il a pris en charge la stratégie énergétique des nouveaux projets d'un bureau d'études international. Expert en simulation thermique dynamique et en systèmes du bâtiment, il partage son savoir avec toute sa spontanéité et sa cocasserie.



Pouria Shoeibi

CO2 & taxonomie

Véritable couteau suisse et entrepreneur dans l'âme, Pouria navigue entre ses différentes sensibilités : architecture et gestion intelligente de l'énergie ne sont que des exemples parmi les nombreux domaines qu'il a abordés. Adepte de nouveauté et d'innovation, il aime changer de cap. Il se définit comme un facilitateur et un gestionnaire de projets, que ce soit dans le bâtiments ou dans l'ouverture d'un magasin de créateurs locaux. Pourvu que ses projets restent alignés avec ses valeurs.

Sebastiano SALGADO

Par nos valeurs partagées, nous mettons à l'honneur Sebastiano SALGADO, photographe Brésilien qui éprouve un amour et un respect profond pour la nature. Il est particulièrement sensible à la manière dont les êtres humains sont affectés par les conditions socio-économiques préoccupantes dans lesquelles ils vivent.

Au cours de 32 voyages, à pied, en petit avion, en bateau, en canoë et même en ballon, sous une chaleur extrême ou un froid polaire et dans des conditions parfois dangereuses, Salgado a réuni des images qui nous montrent la nature, les peuples indigènes et les animaux dans leur splendeur. En utilisant uniquement la photographie en noir et blanc, il a créé une sorte de tissu visuel d'une texture si complexe que même les plus petits détails semblent se développer à l'infini. Tout cela dans son oeuvre : Genesis.



contact

www.faast.be

claire@faast.be

M +32 473 31 01 18



12

FAST formations



F<>ST

formations

